

月	火	水	木	金	土
<p>行事食 ●11/25 特別メニュー</p>				11月1日	11月2日
				青菜ご飯 味噌汁 鶏肉のクリーム煮 白菜の煮物 キャベツのサラダ	ご飯 味噌汁 白身魚の甘辛焼き 春雨ソテー ほうれん草のごま味噌和え
				みかん缶	ココアワッフル
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
ご飯 味噌汁 蒸し鶏のごまだれかけ 金平ごぼう ほうれん草のサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のみりん漬焼 小松菜のソテー 白菜のわさび和え	ご飯 味噌汁 かにかクリームコロッケ カリフラワーの香り炒め からし菜のごま和え	ご飯 味噌汁 白身魚のゆず味噌焼き 大根の煮物 二色浸し	ご飯 味噌汁 赤魚のきのこあんかけ 茄子とピーマンの炒め煮 小松菜の柚子ドレ和え	ご飯 味噌汁 豚肉の韓国風焼 和風ジャーマンポテト オクラのおかか和え
パイン缶	フルーチェ いちご	コーヒーゼリー	ヨーグルト	塩バニラクリームワッフル	洋ナシ缶
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
ご飯 味噌汁 赤魚の味噌漬焼 五目塩炒め あっさりもやし和え	ご飯 味噌汁 チキンピカタ じゃがいものピリ辛煮 チンゲン菜の生姜和え	カツ丼 味噌汁 冬瓜のくず煮 大根の和風サラダ	ご飯 味噌汁 白身魚の山椒焼 青菜のじゃこ炒め キャベツの酢味噌和え	ご飯 味噌汁 豚肉のごま漬焼 大根の煮物 菜種和え	ご飯 味噌汁 ミートローフ いんげんの炒め煮 小松菜のピーナツ和え
フルーチェ パナナ	カスタードワッフル	パイン缶	フルーツ缶	ヨーグルト	ぶどうゼリー
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
カレーライス コンソメスープ カニカマサラダ 福神漬け	わかめご飯 中華スープ 白身魚のおろし煮 茄子の利休煮 春雨の中華和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の朝鮮焼 ちくわじゃが 炒り卵和え	ご飯 味噌汁 豚肉の辛子マヨネーズ焼き 大根の炒め煮 春菊のピーナツ和え	ご飯 味噌汁 煮魚 五目炒め 水菜のドレ和え	ご飯 味噌汁 白身魚のごま風味焼き 冬瓜のあっさり煮 からし菜の磯和え
ヨーグルト	黄桃缶	フルーチェ ミックスベリー	青りんごゼリー	フルーチェ パナナ	パイン缶
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
★特別メニュー★ 炊き込みご飯・清し汁 石狩鍋 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼 マカロニの醤油煮 なめこおろし和え	ご飯 味噌汁 揚げ魚マリネ ふきのはんぺんの煮物 キャベツゆかり和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼バンバンジー風 さつまいもの煮物 小松菜のドレ和え	ご飯 味噌汁 豚肉のみりん漬焼 チンゲン菜のソテー 二色浸し	青菜ご飯 味噌汁 えびのチリソース炒め ごぼうの炒め煮 春菊のかか和え
コーヒーゼリー	ヨーグルト	ココアワッフル	フルーチェ いちご	モモゼリー	ヨーグルト