

# 12月

## 月間献立表(昼食)ディサービス

※変更の可能性がありますので週間予定表での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
ご飯 味噌汁 鶏肉の豆板醤風味 スパゲティソテー ほうれん草のマヨネーズ和え ココアワッフル	ご飯 三色スープ 魚の塩焼き 青菜のソテー フレンチサラダ 青りんごゼリー	ご飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼 五目煮 チンゲン菜のツナ和え フルーチェ バナナ	まぐろちらし 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 一口ガンモと大根の煮物 春菊のかか和え 洋ナシ缶	三色丼 味噌汁 ふきの煮物 大根の酢の物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 魚の生姜焼あんだれかけ マカロニソテー キャベツのささみ和え フルーチェ ミックスベリー
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
わかめご飯 味噌汁 かにクリームコロッケ じゃが芋の煮っころがし 小松菜のかか和え	挽肉カレー きのこスープ スパゲティサラダ 福神漬け	ご飯 味噌汁 豚肉の南蛮焼 里芋の含め煮 チンゲン菜のふじっこ和え	ご飯 味噌汁 赤魚のゆず味噌焼き 山菜煮 菜種和え	ご飯 味噌汁 鶏肉のけずりかつお焼 カリフラワーの香り炒め 水菜のどれ和え	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨ソテー 菜の花の香り和え
みかん缶	カスタードワッフル	ヨーグルト	フルーチェ いちご	パン缶	コーヒーゼリー
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
ご飯 味噌汁 豚肉のごま漬焼 冬瓜の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 清し汁 味噌鍋 茄子とピーマンの炒め煮 ブロッコリーのおかかマヨ和え	青菜ご飯 味噌汁 白身魚のきこり風ソースかけ 南瓜の煮物 チンゲン菜のお浸し	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター焼き 小松菜の油炒め 梅肉和え	ご飯 味噌汁 赤魚の西京焼き 金平ごぼう ほうれん草のごま和え	ご飯 味噌汁 鶏肉の韓国風焼 海鮮春雨炒め わかめのみぞれ和え

### ★特別おやつ週間🍷

12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
ご飯 味噌汁 揚げ魚マリネ さつまいもの煮物 オクラの和え物 黄桃缶	ご飯 味噌汁 サバの若草焼き もやしの油炒め チンゲン菜のふじっこ和え フルーチェバナナ	★クリスマスメニュー★ カレーピラフ・コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 春雨サラダ クリスマスデザート ロールケーキ	ご飯 卵スープ 揚げ豆腐あんかけ ちくわじゃが 春菊のピーナッツ和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 豚肉の香味焼き つきこんにゃくの炒り煮 炒り卵和え 塩バニラワッフル	●年越しそば かけそば 白身魚のマスタード焼き 茄子の油炒め ほうれん草ドレ和え 青りんごゼリー

### ★12月の行事食★

12/16~12/21

12/25

12/28

特別おやつ週間

クリスマスメニュー

年越しそば

今年も大変お世話になりました。  
来年も美味しいご飯を作るよう頑張りますので  
今後ともどうぞよろしくお祈りいたします。  
来る年の皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

