

2025年3月 月間献立表(昼食)ディサービス

※変更の可能性がありますので週間予定表での確認をお願いします。

月	火	水	木	金	土
 <p>★3月の行事食★ 3日(月) ひな祭りメニュー❀ 14日(金)・22日(土) お食事レク🍴</p> 					<p>3月1日</p> <p>ご飯 味噌汁 豚肉のごま漬焼 冬瓜のくず煮 菜種和え オレンジゼリー</p>
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
<p>ひな祭りメニュー❀</p> <p>ちらし寿司 茶碗蒸し 筑前煮 白桃缶</p>	<p>ご飯 味噌汁 鶏肉のガーリック焼 スパゲティソテー チンゲン菜の生姜和え</p>	<p>チキンカレー オニオンスープ 白菜のゆかり和え 福神漬け</p>	<p>ご飯 味噌汁 鶏肉の漬焼 大根の照り煮 小松菜のおひたし</p>	<p>ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター焼き 冬瓜のあっさり煮 春菊の味ぼん和え</p>	<p>ご飯 味噌汁 煮魚 ごぼうのそぼろ炒め ブロッコリーのおかかマヨ和え</p>
青りんごゼリー	フルーチェ	ココアワッフル	ヨーグルト	コーヒーゼリー	洋ナシ缶
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
<p>ご飯 味噌汁 親子煮 野菜のソテー 春雨サラダ フルーチェ</p>	<p>ご飯 味噌汁 海鮮チャンプルー 大根の田舎煮 もやしとにらのナムル オレンジゼリー</p>	<p>ご飯 味噌汁 鶏肉のパン粉焼 五目炒め カリフラワーのあっさり和え ヨーグルト</p>	<p>ご飯 味噌汁 ミートボールクリーム煮 ブロッコリーの炒め煮 ほうれん草のお浸し バニラババロア</p>	<p>お食事レク🍴</p>	<p>ご飯 味噌汁 三色卵焼 茄子の炒め物 菜種和え みかん缶</p>
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
<p>ご飯 味噌汁 ミートローフ 野菜のソテー カリフラワーの甘酢和え ヨーグルト</p>	<p>ご飯 オニオンスープ 豚肉の葱味噌焼 チンゲン菜のソテー スパゲティサラダ 塩バニラクリームワッフル</p>	<p>ご飯 味噌汁 揚出豆腐あんかけ つきこんの中華炒め 菜の花のお浸し パイン缶</p>	<p>ご飯 味噌汁 豚肉の韓国風焼 いんげんの炒め煮 たくあん和え フルーチェ</p>	<p>青菜ご飯 味噌汁 鶏肉の辛子マヨネーズ焼き さつまいも甘煮 春菊の味ぼん和え 白桃缶</p>	<p>お食事レク🍴</p>
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
<p>ご飯 味噌汁 肉豆腐 青菜の炒め煮 なます みかん缶</p>	<p>ご飯 味噌汁 たらふくのムニエル 里芋の煮物 もやしのドレッシング和え フルーチェ</p>	<p>ご飯 味噌汁 鶏肉の照り煮 金平ごぼう オクラのふじっこ和え コーヒーゼリー</p>	<p>わかめご飯 味噌汁 豚肉のガーリック焼 切干大根のじゃこ炒め 菜の花の和え物 白ごまプリン</p>	<p>ご飯 味噌汁 サバの味噌漬焼 小松菜のソテー バンサンスー ヨーグルト</p>	<p>ご飯 味噌汁 野菜コロケ 白菜の炒め煮 小松菜の青じそ和え ココアワッフル</p>
3月31日	 				
<p>ご飯 味噌汁 鶏肉のけずりかつお焼 キャベツのソテー 中華風和え物 黄桃缶</p>					