

〈デイサービス月間献立表〉

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	★開園記念日★ 赤飯・清し汁 お刺身盛り合わせ ふきといなりの煮物 洋ナシ缶	ご飯 コンソメスープ ミートローフ さつまいも甘煮 小松菜のお浸し	ご飯 味噌汁 揚げ鶏のおろし煮 白滝の炒め煮 チンゲン菜の生姜和え.	ごま塩ご飯 味噌汁 煮魚 切干大根の煮物 小松菜のごま味噌和え	ご飯 味噌汁 すき焼き風鍋 ごぼうの味噌炒め煮 みぞれ酢和え
	チョコババロア	ヨーグルト	フルーチェ	オレンジゼリー	みかん缶
7	8	9	10	11	12
ご飯 中華スープ 酢豚 大根と一口がんもの煮物 カリフラワーサラダ	ご飯 味噌汁 揚げ豆腐あんかけ 青菜のソテー スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 魚の塩焼き 茄子とピーマンの炒め煮. ほうれん草のからし和え	キーマカレー コンソメスープ 変わりポテトサラダ 福神漬け	ご飯 味噌汁 鶏肉の韓国風焼 もやしの油炒め オクラのふじっこ和え	ゆかりご飯 味噌汁 さばの生姜焼 さつまいもの煮物 小松菜のツナ和え
青りんごゼリー	コーヒーゼリー	ココアワッフル	洋ナシ缶	フルーチェ	ヨーグルト
14	15	16	17	18	19
ご飯 味噌汁 白身魚のカレームニエル 春雨ソテー ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 豚肉の南蛮焼 南瓜の甘煮 大根サラダ	ご飯 味噌汁 白身魚の磯辺焼き 里芋の含め煮. キャベツのサラダ	きのこご飯 清し汁 鶏肉の幽庵焼き かぶの煮物 胡瓜の酢の物	ご飯 味噌汁 かにクリームコロッケ じゃが芋の煮物 チンゲン菜のドレ和え	ご飯 味噌汁 豚肉のオイスター焼き キャベツのソテー ほうれん草のかか和え
ヨーグルト	黄桃缶	ピーチゼリー	カスタードワッフル	バニラババロア	フルーチェ
21	22	23	24	25	26
わかめとしらすの混ぜ込みご飯 味噌汁 揚げ鶏のマリネ 大根の蟹あん 菜の花の香り and え 塩バニラクリームワッフル	ご飯 味噌汁 サワラの南部焼き 突きこんぴり辛炒め チンゲン菜の生姜和え.	ご飯 味噌汁 豚肉の味噌焼き スパゲッティーソテー 小松菜のお浸し	ご飯 味噌汁 豆腐のきのこあんかけ じゃが芋の煮っころがし ほうれん草のわさび和え	ご飯 味噌汁 豚肉の辛子マヨネーズ焼き 白菜の煮物 菜の花の香り and え	チキンカレー コンソメスープ 春雨サラダ. らっきょう漬
	白ごまプリン	パイン缶	ヨーグルト	白桃缶	コーヒーゼリー
28	29	30	<div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin: 0;">4月</p> <p style="font-size: 1.2em;">4月になりましたが、まだ肌寒い日は続いております。たくさん食べて元気にお過ごしください。</p> </div>		
食事レク	三色丼 味噌汁 茄子の炒め物 大根の酢の物	ご飯 味噌汁 白身魚の粗挽きマスタード焼 つきこんにゃくの炒り煮 白菜の酢味噌和え			
フルーツカクテル缶	ぶどうゼリー	フルーチェ			